

## Меню приготавливаемых блюд

«6» вторник 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «М. В. Хмидовская средняя школа»  
 [Подпись]  
 2021 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту р/л	
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	бюблеры по рецепту	60	0,5	0,1	7,5	84	81	
	шведский оладья	90	0,1	10,5	19,8	189,6	268	
	кисель фруктовый	150	4,6	4,9	20,3	144,7	303,1	
	чай с сахаром	100	0,1	0,0	10,0	28,3	37,6	
	кисель малиновый	30	0,3	0,2	1,1	7,1,0		
	кисель фруктовый	50	1,7	0,3	14,8	69,6		
итого за завтрак		560	7,8	16,0	69,5	498,6		
обед	салат из св. ош. с огур. и помид.	60	0,5	3,0	7,5	34,0	81	
	борщ	100	1,4	4,0	9,9	87,6	82	
	фруктовый кисель с соев.	90	0,1	0,6	0,3	24,9	24,0	
	рис отваренный	150	3,8	5,3	38,9	218,0	304	
	кашени из свеж. крупы	100	0,2	0,2	18,4	66,3	242	
	кисель фруктовый	30	1,7	0,3	14,8	69,6		
	кисель малиновый	30	2,3	0,2	1,1	81,0		
	кисель фруктовый	80	2,3	0,2	1,1	81,0		
	итого за обед		860	17,0	15,6	105,9	638,4	

Медсестра

[Подпись] Сидорова А.В.