

УТВЕРЖДАЮ

Директор НБОУ

Михайловская средняя школа»
С. Абдувелиев



2014 г.

Меню приготавливаемых блюд

«15» ноября 2014 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Приним пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	салат из св. суфф. сыров		60	0,5	3,0	7,5	34,0	81
	пюре из картофеля		90	4,0	8,1	70,0	155,5	839
	картофельное пюре с мяс.		150/5	9,3	17,8	141,3	172,1	788
	сое		200	7,0	0,2	20,2	98,0	389
	пюре картофельное		30	2,3	0,2	15,1	47,0	
	пюре картофеля		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
ИТОГО за завтрак			565	15,8	18,6	83,9	577,2	
обед	булгур		80	0,9	6,1	4,4	26,0	67
	пюре картофеля		200	7,9	4,1	13,2	57,8	56
	картофель картофельное		90	9,2	11,3	70,6	102,2	294
	картофель с картофелем с мяс.		150	5,4	14,2	94,3	134,1	203
	картофель с картофелем с мяс.		200	0,2	0,2	25,1	111,1	342
ИТОГО за обед			500	11,7	29,3	149,8	69,6	
ИТОГО за день			970	27,5	47,9	193,7	646,8	

Медсестра

Dr. Смагулова А.В.