УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Михайловская средняя школа»
_____ А.С. Абдувелиев
«22» декабря 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

«22» декабря 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет /7-11 лет /12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каша молочная рисовая	210	5,9	9,9	42,2	281,8	170
	сыр (порционный)	15	3,5	4,4	0,0	54,6	15
	бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,2	137,1	1
	какао с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,1	71,0	
	молоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338
		595	18,3	25,4	106,8	732,6	
итого за завтрак							
обед	икра кабачковая	60	1,1	2,0	4,8	95,5	
	суп с макар. изд.	200	2,3	2,2	16,2	94,1	103
	котлеты куриные	90	9,2	11,3	10,6	180,2	294
	рис отварной	150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0	385
	хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
итого за обед		670	23,4	21,7	138,0	949,5	
итого за день							

Медсестра Стахурская А.В