УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Михайловская средняя школа»
____________ А.С. Абдувелиев
«19» ноября 20 21 г.

ИНН 9107005311 ОГРН 1159102006910

Меню приготавливаемых блюд

«19» ноября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет /7-11 лет /12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	салат из свёклы с сол. огур	60	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	биточки с соусом	90	9,1	11,0	11,2	182,8	268
	пюре картофельное с м/с	150/5	3,3	7,8	22,3	172,1	128
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	7,0	28,3	376
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
	хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
		565	17,3	22,9	74,3	575,9	
итого за завтрак							
обед	икра кабачковая	60	1,1	8,0	44,8	95,5	
	суп из овощей	200	1,5	4,1	8,8	77,4	99
	куриные котлеты	90	9,2	11,3	10,6	180,2	294
	макароны отварные	150	5,7	4,2	36,0	202,2	203
	компот из св. плодов	200	0,2	0,2	18,0	76,3	342
	хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
итого за обед		750	21,7	28,3	148,5	772,2	
итого за день							

Медсестра Стахурская А.В