



## Меню приготавливаемых блюд

«11» ноября 2011 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	N рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	зашкваренная св. говядина	125/50	85,9	79,3	411,5	4950	221
	со свин. шейными						
	корейский салат с морковью	200	3,3	24	141,1	91,9	379
ИТОГО за завтрак			89,2	21,7	64,6	566,9	
обед	рыбный суп с овощами, св. суп	60	0,8	3,6	3,9	51,1	55
	суп гороховый	200	4,6	44	152	117,8	102
	фруктовый в соусе	105	9,3	13,0	72,1	228,0	280
	каша манная	150	4,0	4,1	24,3	150,2	303,5
	сир	200	1,0	0,2	22,2	92,0	375
	чай витаминный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
	чай рисовый	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
ИТОГО за обед		495	23,7	25,8	105,6	769,7	
ИТОГО за день							

Медсестра

*С.М. Александрова* А.В.