

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»
 А.С. Абдувелиев
 2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

«16» ноября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Бюнда	Вес бюнда	Пищевые вещества			Энергет и ионность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	чай с сахаром с вареньем		60	7,0	8,4	4,9	46,2	53
	квас с сахаром		90	9,1	11,0	11,2	182,8	282
	мякоть яблок с сахаром		150/5	5,4	4,2	34,3	154,1	223
	шербетовый напиток		180	5,2	4,5	8,2	93,4	326
	чай с сахаром		30	8,3	8,2	15,1	51,0	
	чай с сахаром		30	1,7	8,3	14,8	69,6	
ИТОГО за завтрак			555	29,7	21,3	86,0	663,8	
обед	булочки по рецепту		600	8,5	8,1	11,5	84	41
	Ирина		200	14	4,0	9,9	81,6	82
	картофель с капустой		90	9,7	14,9	11,3	229,3	294
	каши, рисовая		150	4,0	4,1	24,3	130,2	303
	каши, рисовая		200	8,4	8,0	18,2	86,2	349
	чай с сахаром		30	1,7	8,3	14,8	69,6	
ИТОГО за обед			960	20,0	25,6	95,1	677,3	
ИТОГО за день								

Медсестра

А.В. Сидорова