

УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»  
А.С. Абдувәлиев

«15» ноября 2021 г.



## Меню приготавливаемых блюд

«15» ноября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каше «малыш», пюре «до 10	100/10	8,1	14,1	58,0	290,0	183
	Пюре «до 10 с яблоком	40	2,4	3,5	15,2	134,1	7
	Бифф «малыш»	15	3,5	4,4	0,0	54,6	15
	каша с яблоком	100	3,8	3,0	24,5	144,1	302
	свиное	100	9,4	0,4	9,8	170	338
Итого за завтрак		565	18,2	25,4	85	669,8	
обед	салат «рабочий»	60	1,6	4,3	2,1	54,6	43
	суп «мисочка»	100	1,8	2,1	13,7	81,1	101
	куриные котлеты с соусом	90	5,2	11,3	10,6	180,2	
	каше «малыш»	100	5,4	5,9	24,4	134,6	303
	сок	100	1,0	0,2	20,2	69,6	385
	чай с лимоном	30	1,4	0,3	14,8	69,6	
	чай с медом	30	2,3	0,2	15,1	81,0	
Итого за обед		500	23,4	23,8	93,8	749,7	

Медсестра

*А.С. Махмутова*