

Меню приготавливаемых блюд

«1» неделя 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ «Лицейская средняя школа»
 [Подпись]
 [Подпись]
 «1» неделя 2021 г.

Прием пищи	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	завтрак из творога со сметаной, яблоками и мандаринами		145/50	25,9	19,3	48,5	485,0	223
				3,3	2,4	14,1	91,9	379
				0,4	0,4	9,8	47,0	338
				4,96	22,7	82,4	613,9	
Итого за завтрак								
обед	салат из овощей с майонезом, картофель фри, макароны, каша, орехи		60	8,8	3,6	3,9	52,1	55
				4,6	4,4	15,2	187,8	102
				9,2	11,3	10,6	180,2	294
				4,1	4,1	84,3	130,2	303
				1,0	0,2	80,2	92,0	389
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра
 [Подпись]
 Смирнова А.В.