



Меню приготавливаемых блюд

«10» ноября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	салат из св. сев. с мор. с зеленью		60	0,5	3,0	7,5	37,0	21
	пюре из св. сев. с мор. с зеленью		90	8,0	8,1	10,0	73,5	83,5
	пюре картофеля с св. сев.		150/15	3,3	5,8	24,3	182,1	148
	сок		200	1,0	0,2	28,2	92,0	389
	чай с сахаром		30	2,3	0,2	15,1	37,0	
	чай с сахаром		50	1,2	0,3	14,8	69,6	
			565	15,8	18,6	83,9	577,2	
Итого за завтрак								
обед	кисель		60	0,9	6,1	4,4	36,0	67
	картофельное пюре		200	1,9	4,1	73,3	97,8	96
	картофельная запеканка с св. сев.		90	9,2	11,3	10,6	150,2	834
	пюре из св. сев. с мор. с зеленью		150	5,4	4,2	34,3	134,1	203
	чай с сахаром		30	0,2	0,2	27,1	71,1	342
	чай с сахаром		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	чай с сахаром		30	2,3	0,2	15,1	37,0	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

С. С. Сидорова А.В.