

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

И. В. Блудневлев

2011 г.



## Меню приготавливаемых блюд

«19» ноября 2011 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	школа каша/пюре		60	4.1	8.0	44.8	95.5	
	кофе/чай с сахаром		90	9.5	14.9	11.3	210.3	894
	каша, овсяная		150	4.0	4.1	24.3	150.2	204.3
	школа каша/пюре		40	4.9	4.5	9.5	60.9	209
	чай с сахаром		180	8.2	8.0	6.6	24.5	388
	пюре картофельное		30	2.3	8.2	15.1	81.0	
	пюре рисовое		40	1.2	0.4	19.8	58.8	
			590	24.4	32.1	111.1	278.2	
	ИТОГО за завтрак							
	обед	овощи по сезону		60	0.5	0.1	1.5	8.4
булгур			200	1.3	3.3	8.7	82.0	87
фрукты в сиропе			105	9.3	13.0	18.1	208.0	240
каша картофельная			150	4.6	4.9	29.3	142.8	303.4
каша кукурузная			120	8.8	8.3	28.8	132.5	358
пюре картофельное			50	1.8	8.3	14.8	69.6	
пюре картофельное			40	3.1	8.2	20.1	94.8	
ИТОГО за обед			785	21.2	28.7	105.3	527.9	
ИТОГО за день								

Медсестра

*Ирина Владимировна А.В.*