



Меню приготавливаемых блюд

« 8 » Июля 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каша овсяная медовая		210	6,9	9,9	44,2	284,8	124
	яйцо / порезанное		15	3,5	4,4	0,0	94,6	75
	вареники с капустой		40	2,4	8,5	18,2	159,1	1
	какао с сахаром		200	3,8	3,0	24,5	144,4	382
	чай шиповника		30	2,3	0,2	15,1	84,0	
	чай		100	0,4	0,4	9,8	48,0	388
			595	18,3	25,4	106,8	532,6	
Итого за завтрак								
обед	супа картофельная		60	1,1	8,0	44,8	95,5	
	суп из макарон, моркови		200	2,3	2,2	16,2	94,1	103
	котлеты картофельные		90	9,2	11,3	10,6	180,2	294
	рис отваренный		150	3,8	5,3	38,9	118,0	204
	сок		200	1,0	0,2	20,2	92,0	385
	чай зеленый		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
	чай шиповника		30	1,3	0,2	15,1	84,0	
			640	23,4	28,8	138,0	549,9	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

С. С. Сидорова *А. В.*