



Меню приготавливаемых блюд

«19» апреля 20 19 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Бюджета	Вес бюджета	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Паштет куриный с супом салат		60	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	Йогурт с соевыми		80	9,1	11,0	11,2	164,8	168
	Пюре картофельное		150/15	3,3	8,8	88,3	182,1	188
	Молоко с сахаром		200	0,1	0,0	8,0	28,3	326
	Чай с сахаром		30	2,3	0,2	15,1	47,0	
	Чай с сахаром		30	1,1	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак			565	17,3	22,9	84,3	585,9	
обед	Супа картофельная		60	1,1	8,0	44,8	95,5	99
	Суп из овощей		200	1,5	4,1	8,8	37,4	99
	Котлета куриная		90	9,2	11,3	10,6	180,2	234
	Пюре картофельное		150	5,7	4,2	38,0	204,2	208
	Молоко с сахаром		200	0,2	0,2	18,4	46,3	342
	Чай с сахаром		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
	Чай с сахаром		30	2,3	0,2	15,1	47,0	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

А. Старушкина А.В.