

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 10»
А.С. Абдувелиев
2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

«10» сентября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Валейка и творог		125/50	8,9	19,3	48,5	445,0	223
	СД салат. сельдь		200	3,3	8,4	14,1	57,9	375
	корюшка камчатка		375	29,2	21,8	62,6	566,9	
Итого за завтрак								
обед	Каша и овощи с сметаной		60	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	Суп овощной		200	4,6	4,4	45,2	177,8	102
	Фруктовый салат		105	0,3	13,0	72,1	209,0	270
	Каша рисовая		150	4,0	4,1	24,3	150,2	303,3
	Сок		200	1,0	0,2	20,2	52,0	375
	Чай зеленый		30	2,3	0,2	15,1	47,0	
	Чай зеленый		30	1,7	0,3	14,8	65,6	
Итого за обед			385	23,7	25,8	105,6	860,9	
Итого за день								

Медсестра

Dr. Шакурская А.В.