

## Меню приготавливаемых блюд

«87» детские 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	овсян. на сыв.мол.		60	0,5	0,1	1,5	84	41
	бананчик с вареньем		90	3,2	1,0	11,2	188,8	268
	каша. Уютный		150	4,6	4,9	20,3	144,4	303,1
	чайной у. обм.-т. марш.		200	8,1	0,1	15,5	63,6	350
	чай. некрепкий		30	2,3	0,2	1,1	31,0	
	чай. сладкий		30	1,3	0,3	1,8	69,6	
	чай. сладкий		100	0,4	0,4	9,8	48,0	338
	чай. сладкий		100	0,4	0,4	9,8	48,0	
	чай. сладкий		60	23,3	2,8	20,5	611,1	
	Итого за завтрак							
обед	Вителлинг		60	0,9	6,1	4,4	46,0	67
	Ухи у. сыв.мол. капуста		200	1,4	4,0	3,2	47,3	88
	пюре картофельное		150	3,8	5,3	38,5	218,0	204
	вареники с сыв.мол.		90	15,0	1,6	14,2	264,4	288
	Напиток у. сыв.мол.		200	8,7	0,3	28,8	132,5	388
	чай. сладкий		30	1,4	0,3	14,8	69,6	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

*Ольга Владимировна А.В.*