

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

МБОУ «Средняя школа №1»  
С. Абдувәлиев

2021 г.



## Меню приготовления блюд

«Аб» сентябрь 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйца вареные с уксусом		60	8,0	8,4	4,9	46,2	53
	Булочки с вареньем		90	9,1	41,0	41,2	428	88
	Пюре картофельное с маслом		150	5,4	4,2	34,3	154,1	203
	Молоко		180	5,2	4,5	3,2	55,4	38
	Яблоко		30	8,3	0,2	15,1	41,0	
	Яблоко		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак			555	29,1	24,3	86,0	663,8	
обед	Рисовый суп с овощами		60	0,5	0,1	1,5	8,4	81
	Вареный картофель		80	1,4	4,0	9,9	81,6	82
	Каша овсяная с маслом		90	9,7	14,9	41,3	229,3	254
	Каша "арызан"		150	4,0	4,1	24,3	150,2	303
	Каша из гречки с маслом		80	8,4	8,0	18,2	88,2	349
Итого за обед			30	1,8	8,3	15,1	81,0	
Итого за день			860	20,0	23,6	95,1	687,5	

Медсестра

*Анна Станиславовна*