

## Меню приготавливаемых блюд

«45» «Дружеские» 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каше кашей, вареной	Аво110	81	78,1	34,0	829,0	183	
	Булочки с маслом	40	8,4	45	15,2	157,1	1	
	Булочки с маслом	75	3,5	4,4	8,0	54,6	75	
	каше с маслом	800	38	3,0	24,5	144,1	382	
	салат	100	8,4	8,4	9,8	45,0	388	
			565	18,2	87,4	86,5	669,8	
ИТОГО за завтрак								
обед	каше с овощами	60	7,6	4,3	8,1	54,6	48	
	булочки с маслом	200	1,8	2,1	15,8	81,1	101	
	каше кашей, с овощами	90	9,2	11,3	10,6	180,2	303	
	каше кашей	180	5,4	5,9	24,4	134,6	303	
	сок	800	1,0	8,2	80,2	91,0	389	
			30	7,8	8,3	14,8	69,8	
			30	2,3	8,2	15,1	41,0	
ИТОГО за обед								
ИТОГО за день								

Медсестра