



## Меню приготовления блюд

«А» семестре 2011 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование	блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				блюда	Белки	Жиры		
завтрак	овсяные хлопья		60	0,5	0,1	7,5	84	81
	кисломолочный напиток		90	9,1	10,5	10,2	188,6	288
	каши пшеничная		150	4,6	4,9	29,3	144,8	308,1
	каши с овсяными хлопьями		200	8,1	10,0	4,0	229,3	386
	каши пшеничные		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
	каши пшеничные		30	1,8	0,3	14,0	69,6	
ИТОГО за завтрак			580	18,3	16,0	69,5	498,6	
обед	каши из овсян. хлоп. с морковью		60	0,5	3,0	1,5	38,0	81
	суп		200	7,4	4,0	9,9	87,8	82
	фруктовый напиток с соком		90	4,1	2,6	7,8	84,9	240
	рис отваренный		150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	каши из овсян. хлопья		200	8,2	0,2	14,4	88,3	342
	каши пшеничные		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
	каши пшеничные		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
ИТОГО за обед								
ИТОГО за день								

Медсестра

*С. С. Смирнова* А.Б.