

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИИИ «Михайловская средняя школа»

«Михайловская средняя школа»

МБОУ «Михайловская средняя школа»

Абдурашиев А.А.



Меню приготавливаемых блюд

«11» Января 2011 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	завтрак из хлеба		125/50	8,9	19,3	48,5	485,0	813
	чай с сахаром, медом		200	3,5	8,4	14,2	91,9	375
	квашеная капуста с маслом		100	8,0	9,4	9,8	147,0	384
	салат		485	29,6	28,1	89,4	615,9	
Итого за завтрак								
обед	салат из овощей с майонезом		200	8,8	3,6	3,9	52,1	55
	суп из овощей		200	4,6	4,4	15,2	117,8	102
	картофель		90	9,2	21,3	10,6	180,2	150
	котлета, картофель		150	4,2	4,1	24,3	150,2	803
	сок		200	1,0	0,2	20,2	92,0	385
	чай с сахаром		30	1,4	0,3	14,8	69,6	
Итого за обед			30	8,3	0,2	15,1	117,0	
Итого за день			695	24,8	25,4	85,1	685,8	

Медсестра

А. Сидорова А.В.