

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»

А.Б. Абдувәлиев



«10» сентября 2011 г.

## Меню приготовления блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	яичко и саймон сыр с маслом		60	0,5	3,0	1,5	37,0	21
	исеббейи кыбыл с себейи		90	0,0	0,1	10,0	135,5	239
	картофельное пюре с сыр		150/5	3,3	0,8	21,5	172,1	188
	чай		100	1,0	0,2	0,2	58,0	305
	чай с медом		30	0,5	0,2	1,1	41,0	
	чай с лимоном		30	1,8	0,3	1,8	69,6	
Итого за завтрак			565	16,8	18,6	83,9	578,2	
обед	высербей		80	0,9	0,1	4,4	46,0	68
	пассежелек		100	1,9	0,1	13,2	54,8	98
	куриный бульон с салатом		50	0,2	1,3	10,6	18,2	254
	фруктовый салат		150	0,4	4,2	24,8	194,1	203
	салат из свеклы с морковью		100	0,2	0,2	2,1	11,1	342
	чай с лимоном		30					
Итого за обед			490	26,1	29,9	114,4	288,4	
Итого за день								

Медсестра

*А.Б. Абдувәлиев*