

## Меню приготавливаемых блюд

«19» декабря 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Михайловская основная школа»  
  
 2021 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	школа кабанчиковые		60	11	80	411,8	255	
	куриные котлетки		90	9,7	14,9	11,3	220,5	294
	квашеная капуста		150	4,0	4,1	24,3	150,2	203,3
	яйца куриные		40	4,9	4,5	0,3	60,9	229
	молоко сгущенное		180	8,2	0,0	6,5	275	358
	яблоко		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
	яблоко		40	2,2	0,4	19,8	92,8	
ИТОГО за завтрак								
обед	обедать по своему		60	8,5	8,1	1,5	84	81
	борщи		200	13	3,9	8,8	22,0	81
	фруктовый салат		105	9,3	13,0	12,1	22,0	280
	квашеная капуста		150	4,6	4,9	0,3	14,8	803,1
	компот из шиповника		200	0,8	0,3	29,8	132,5	388
	яблоко		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
	яблоко		40	3,1	0,2	20,1	94,9	
ИТОГО за обед								
ИТОГО за день								

Медсестра  Ситникова В.В.