

УТВЕРЖАЮЩИЙ

Директор МБОУ

«Михайловская средняя школа»
Абдувелиев

2021 г.



Меню приготавливаемых блюд

«18» сентября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша манная	Манка	210	5,9	9,9	42,2	221,8	121
	Сыр / кефир / сметана	Сыр	15	3,5	4,4	6,0	54,6	15
	Пюре картофельное с маслом	Картофель	40	2,4	3,5	15,2	138,1	1
	Каша с макаронами	Макаронные изделия	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382
	Сыр / сметана / сливки	Сыр	30	4,3	0,2	15,1	81,0	
	Сметана		100	0,4	0,4	9,8	48,0	338
Итого за завтрак								
обед	Каша манная	Манка	60	1,1	1,0	4,4	35,5	
	Сыр / сметана / кефир	Сыр	200	8,3	8,2	16,2	94,1	103
	Картофель / пюре	Картофель	90	9,2	11,3	10,6	180,2	291
	Пюре картофельное	Картофель	150	3,8	5,3	38,9	218,0	301
	Сыр	Сыр	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389
	Сыр / сметана / сливки		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
	Сыр / сметана / сливки		20	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

А. Сидорова