

## Меню приготавливаемых блюд

«15» сентября 20 21 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Рисовый и овсяный с топ. слив.		60	0,8	3,6	3,9	52,1	56
	Булочка с сахаром		90	9,1	21,0	21,2	102,8	268
	Молоко вареное, с фрукт		150/5	3,3	3,8	22,3	122,1	108
	Молоко с сахаром		200	0,1	0,0	8,0	28,3	38
	Рисовый мюсли		30	2,3	0,2	15,1	51,0	
	Рисовый мюсли		30	1,2	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак								
обед	Щедрый картофельный		60	1,1	8,0	44,8	95,5	
	Суп из овощей		200	8,5	4,1	8,8	87,4	93
	Компот из фруктов		90	9,2	21,3	10,6	109,2	294
	Молоко. Сваренное		150	5,8	4,2	36,0	102,2	203
	Молоко из св. молока		200	0,2	0,2	10,4	36,5	342
	Рисовый мюсли		30	1,2	0,3	14,8	69,6	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

*Dr. Stancurevici AB*