



Меню приготавливаемых блюд

«14» декабря 2019 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	ванильное луковое соединение с медом		115/50	15,9	19,3	48,5	485,0	213	
	корейские напитки с медом		200	3,3	2,4	14,1	91,9	385	
Итого за завтрак									
обед	салат из свеклы с огурцом		60	0,8	3,6	3,9	52,1	55	
	суп куриный		200	4,6	4,4	15,2	118,8	102	
	джем из фруктов		105	9,3	13,0	18,1	205,0	220	
	квашенная капуста		150	4,0	4,1	24,3	150,2	303,3	
	свекольный салат		200	1,0	0,2	20,2	98,0		
Итого за обед									
Итого за день									

Медсестра *А. Смирнова А.В.*