

УТВЕРЖДАЮ



## Меню приготавливаемых блюд

«15» октября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Вейвиль супчик		60	0,5	0,1	1,5	84	41	
	кашевые блинчики с сиропом		90	9,1	21,0	12,2	185,8	268	
	кашевые блинчики с вареной сметаной		150	4,6	4,9	20,3	142,7	305,1	
	кашевые блинчики с вареной сметаной		200	8,1	8,1	15,5	63,6	350	
	кашевые блинчики с вареной сметаной		30	2,3	2,2	15,1	71,0		
	кашевые блинчики с вареной сметаной		80	1,7	2,3	14,8	65,6		
	кашевые блинчики с вареной сметаной		100	0,4	0,4	9,8	43,0	388	
	Итого за завтрак								
	обед	Вегетарианский суп		60	0,8	6,1	4,4	26,0	67
		Ухи из свежей рыбы		200	1,4	4,0	8,2	71,3	88
рыбные котлеты			150	3,8	5,3	38,5	218,0	204	
Сметанный соус			90	15,0	16,2	14,2	262,4	268	
Пюре из вареной картошки			200	0,7	0,8	28,8	132,5	388	
кашевые блинчики с вареной сметаной			30	1,7	2,3	14,8	65,6		
кашевые блинчики с вареной сметаной			30	2,3	2,2	15,1	71,0		
Итого за обед									
Итого за день									

Медсестра

*А.В. Смирнова*