

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Михайловская основная школа»

А.С. Абдувельев

20 04 г.



Меню приготавливаемых блюд

«12» 10 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Омлет из яиц с сыр. торш.		60	4,0	2,4	4,9	46,2	53
	Пюре с овощами		90	9,1	21,0	21,2	182,8	268
	Мюсли с фруктами		150/15	5,4	4,2	24,3	194,1	203
	Мюсли с фруктами "пашот"		180	5,2	4,5	8,2	95,4	386
	Пюре мюсли с фруктами		30	2,5	2,2	15,1	71,0	
	Пюре мюсли		30	1,8	2,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак								
обед	Рисовый суп		60	0,5	0,1	1,5	8,4	84
	Суп		200	7,4	4,0	9,9	27,6	22
	Каша кукуруз. с овощ.		50	9,7	14,9	11,3	220,3	294
	Каша "Геркулес"		150	4,0	4,1	24,3	130,2	303
	Каша из кукуруз.		200	8,4	2,0	18,2	86,2	349
	Пюре картофеля		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	Пюре картофеля		30	2,3	2,2	15,1	71,0	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

А.С. Ситникова №3