

Меню приготавливаемых блюд

«11» *Декабря* 20*21* г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каша манная с яблоками	бюджет	400	8,1	12,1	38,0	290,0	173
	творог, с яблоками		40	2,4	8,5	15,2	138,1	1
	салат (морковь, свекла)		15	2,5	4,4	0,0	54,6	75
	кефир с яблоками		200	3,8	3,0	24,5	111,1	382
	яблоко		100	0,4	0,4	9,8	48,0	338
Итого за завтрак								
обед	салат из овощей		60	1,6	4,3	2,1	54,6	45
	суп рисовый		200	1,8	2,1	43,8	21,3	101
	фруктовый салат с орехами		30	9,2	1,3	10,6	189,2	
	квашеная капуста		150	5,4	5,9	24,4	131,6	303
	сок		200	1,0	0,2	29,2	52,0	388
	яблоко с рисом		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
яблоко с салатом		30	2,3	0,2	15,1	91,0		
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

Смакунская Н.В.