



Директор МБОУ
«Мухомовская средняя школа»
Абдувелиев
20.11.17 г.

Меню приготавливаемых блюд

«17» Ноября 2017 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	свиный душенец		60	0,5	0,1	7,5	84	11
	кашечка в соусе.		90	9,1	10,5	10,8	187,6	288
	кашечка фруктовая		150	4,6	4,9	20,3	144,8	208,1
	овсян с бананом		200	0,1	0,0	8,0	28,3	378
	ягод шпинатный		30	2,3	0,2	15,1	84,0	
	ягод фруктов		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак								
обед	салат из сол. огур. с луке.		60	0,5	3,0	7,5	38,0	21
	фрукты		200	1,4	4,0	9,9	84,6	22
	фруктовый салат с соус.		90	8,1	2,6	8,3	84,9	240
	рис отварной		150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	картофель с св. морков		200	0,2	0,2	18,4	86,3	342
	ягод фруктов		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	ягод фруктов		30	2,3	0,2	15,1	84,0	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

Стажурская Н.В.