

Меню приготавливаемых блюд

«Об» Сельское 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Средняя школа №1
 с. Александровское
 Александровский район
 Омской области»
 [Подпись]
 2021 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	салат из св. огур. с мор.		60	0,5	3,0	15	340	21
	суп. рыбный с овощ.		50	4,0	8,1	10,0	135,5	239
	карт., пюре с мор		150/5	3,3	7,8	22,3	134,1	148
	све		200	1,0	0,2	20,2	94,0	309
	чай с сахаром		30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за завтрак			30	1,8	9,3	14,8	69,6	
обед	бульон		60	0,9	6,1	4,4	36,0	68
	паштет говяжий		200	1,9	4,1	18,2	93,8	96
	котлета говяжья с овощ.		50	9,2	11,3	19,6	180,2	234
	салат. свеклы.		150	5,4	4,2	34,3	134,1	203
	кашица из св. морс		200	0,2	0,2	28,1	111,7	342
Итого за обед			30	1,7	9,3	14,8	69,6	
Итого за день			30	2,3	9,2	15,1	71,0	

Медсестра
 [Подпись] Стахурская А.В.