

УТВЕРЖДАЮ



«Илья Ивановская средняя школа»
Абдувәлиев
2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

«15» сентября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	шкря колбасковая		60	1,1	8,0	44,8	95,5	
	квашеная капуста		90	9,3	14,9	21,3	220,3	294
	каша "Геркулес"		150	4,0	4,1	24,3	130,2	303,3
	сезонье "Варейки"		40	4,9	4,5	8,3	68,9	209
	яйца с ветчиной		180	9,2	9,0	6,5	27,5	377
	яйца инкубационные		30	8,3	0,2	15,1	81,0	
	яйца перепелов		40	2,2	0,4	7,8	28,8	
Итого за завтрак								
обед	овоши по сезону		60	0,5	0,1	7,5	84	21
	бульон		200	7,3	3,9	4,4	28,0	21
	фруктовый салат		105	9,3	13,0	12,1	200,0	210
	каша геркулесовая		150	4,6	4,9	20,3	142,7	303,1
	каша кукурузная		200	0,7	0,3	28,8	72,5	308
	яйца перепелов		30	7,8	0,3	14,8	69,6	
	яйца инкубационные		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

Смирнова А.В.