



Меню приготавливаемых блюд

«21» Февраля 2009 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	квашеная капуста, шницель		210	6,9	9,9	42,2	281,8	182
	овсяная каша с маслом		75	3,5	4,4	40	54,8	75
	булочки с маком		40	2,4	8,5	15,2	137,1	1
	какао с молоком		200	8,8	3,0	24,5	144,1	82
	мед шницель		30	2,3	0,2	13,1	71,0	1/1
	сдобное		100	6,4	0,4	9,8	47,0	338
Итого за завтрак								
обед	шпроты консервированные		60	1,8	8,0	44,8	93,5	
	суп с печенью, свекла		200	2,3	2,2	16,2	94,1	103
	курица отварная		90	9,2	11,3	10,6	189,2	234
	рис отварной		150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	сок		200	1,0	0,2	20,2	92,0	383
	мед шницель		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
	мед шницель		30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

М.С. Сидорова