



Меню приготавливаемых блюд

«01» октября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	саше и свежее молоко		60	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	йогурт с сахаром		90	9,1	4,0	4,2	82,8	268
	квасцовый мед с сахаром		150/5	3,3	4,8	24,3	72,1	268
	мед с сахаром		800	0,1	0,0	8,0	88,3	338
	мед и сахар		30	2,3	0,2	15,1	44,0	
	мед и сахар		30	1,3	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак								
обед								
	мед и сахар		60	1,1	8,0	44,8	95,5	
	мед и сахар		800	1,5	4,1	8,8	84,4	59
	квасцовый мед с сахаром		90	9,2	4,3	70,6	180,2	294
	квасцовый мед с сахаром		150	5,4	4,2	38,0	202,2	203
	квасцовый мед с сахаром		200	8,2	0,2	78,4	28,3	342
	мед и сахар		80	1,3	0,3	14,8	69,6	
	мед и сахар		30	2,3	0,2	15,1	44,0	
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

Dr. Станислав А.В.