

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 20»  
А.С. Абдувелиев  
«20» сентября 2021 г.

## Меню приготавливаемых блюд

«20» сентября 2021 г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	манка на воде		125/50	8,9	19,3	48,5	445,0	223
	сладкая сметана коричневая каша		200	3,3	8,4	14,1	57,9	355
Итого за завтрак								
обед	каша из овсянки с сметаной		60	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	суп картофельный		200	4,6	4,4	45,2	117,8	102
	фруктовый салат		105	9,3	13,0	12,1	204,0	270
	каша рисовая		150	4,0	4,1	24,3	150,2	303,3
	сок		200	1,0	0,2	20,2	52,0	385
Итого за обед								
Итого за день								

Медсестра

Dr. Сидурова А.В.