

## Меню приготавливаемых блюд

*29.09.2017*

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Принем пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	офени по сыру		60	0,5	0,1	1,5	84	41
	творог со сметаной		90	9,1	4,0	4,2	182,8	288
	кашее фруктовая		130	4,6	4,9	80,3	142,9	303,1
	кашеа ку обжаренная		200	0,1	0,1	15,5	63,6	330
	яеа ишеникелас		30	2,3	0,2	15,1	41,0	
	яеа рилетел		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	яеако		100	0,4	0,4	9,8	44,0	338
ИТОГО за завтрак								
обед	Вашефенг		60	0,9	6,1	4,4	86,0	67
	Уш ку сь лангел		200	1,0	4,0	4,2	91,3	88
	Уше абакелас		150	3,8	5,3	38,9	218,0	504
	Уштелко'е сеуелел		90	15,0	16,2	14,2	262,4	268
	Уштелко ку шшелелел		200	0,4	0,3	28,8	138,5	388
	яеа рилетелас		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	яеа шшелелел		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
ИТОГО за обед								
ИТОГО за день								

*переемла Дну Шшелелелел АВ*