

Меню приготавливаемых блюд

28.05.2021г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	<i>Вареный рис с вареной курицей</i>								
			60	1,0	2,4	4,9	46,2	53	
		<i>Рисовый суп с овощами</i>							
			30	9,1	1,0	1,2	184,8	288	
		<i>Мясокотлет с вареным рисом</i>							
			150/15	5,4	4,2	34,3	194,1	283	
	<i>Мясокотлет с вареным рисом</i>								
			180	5,2	4,5	8,2	93,4	382	
	<i>Рис с мясными котлетками</i>								
			30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	<i>Рис с мясным котлетками</i>								
			30	1,7	0,3	14,8	69,6		
Итого за завтрак									
Итого за обед									
Итого за день									

С/П