



Меню приготавливаемых блюд

№ 09. 2014

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша манная, фруктовое		200/10	8,1	12,1	38,0	280,0	183
	Творог с фруктами		40	2,4	8,5	15,2	137,1	1
	Сыр / варенье / мед		15	3,5	4,4	0,0	54,6	15
	Кавар с медом / мед		200	3,8	3,0	24,5	141,1	382
	Сыр / мед		100	0,4	0,4	9,8	48,0	338
Итого за завтрак								
обед	Рисовый суп		60	1,6	4,3	2,1	34,6	43
	Сыр / мед / мед		200	1,8	2,1	13,8	81,1	101
	Пюре из овощей / каша		90	9,2	11,3	10,6	180,2	103
	Каша / фруктовое		110	5,4	5,9	24,4	111,6	303
	Сыр		200	1,0	0,2	20,2	92,0	305
Итого за обед								
	Итого за день							

С/С О/С