

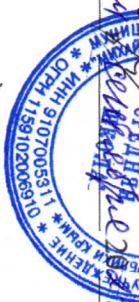
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Минусловский районный центр образования» (школа)

«Минусловский районный центр образования» (школа)

«Минусловский районный центр образования» (школа)



Меню приготавливаемых блюд

№ п. №. №№ №

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя День | Наименование | блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецепту ры |
|------------------------------|-----------------------------|-------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|--------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| завтрак | оладьи на сметане | | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 84 | 99 |
| | блинчики с творогом | | 90 | 9,1 | 10,5 | 10,8 | 179,6 | 208 |
| | каша овсяная | | 150 | 4,6 | 4,9 | 20,3 | 142,7 | 303,1 |
| | чай с сахаром | | 200 | 0,1 | 0,0 | 4,0 | 28,3 | 378 |
| | ягодный кисель | | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 41,0 | |
| | ягодный кисель | | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69,6 | |
| Итого за завтрак | | | | | | | | |
| обед | суп из овощей с грибами | | 60 | 0,5 | 3,0 | 1,5 | 38,0 | 21 |
| | салат | | 200 | 1,4 | 4,0 | 9,9 | 84,6 | 22 |
| | картофельное пюре с овощами | | 90 | 8,1 | 2,6 | 4,3 | 84,9 | 240 |
| | пюре картофельное | | 150 | 3,8 | 5,3 | 38,9 | 241,0 | 304 |
| | салат из св. моркови | | 200 | 0,2 | 0,2 | 18,4 | 86,5 | 342 |
| | ягодный кисель | | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69,6 | |
| | ягодный кисель | | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 81,0 | |
| Итого за обед | | | | | | | | |
| Итого за день | | | | | | | | |

№ №