

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя День	завтрак	Хлебцы из кукурузы	115/150	15,9	15,3	48,5	485,0	225
		Сладкий творожок	100	3,3	2,4	14,1	51,9	389
		Сладкий творожок	100	8,4	8,4	9,8	170	338
Итого за завтрак								
обед		Суп куриный с овощами	60	0,8	3,6	3,9	52,1	55
		Суп картофельный	100	4,6	4,4	15,2	118,8	102
		Салат овощной	90	3,2	11,3	10,6	182,2	224
		Каша гречневая	150	4,2	4,1	24,3	130,2	203
		Сок	200	1,0	0,2	29,2	52,0	385
Итого за обед								
Итого за день								

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Мирнинская основная школа»
 Д.Н. Давыдов
 2022 г.

