

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Салат из ред. свек. с морков.		60	0,5	3,0	7,5	34,0	81
	Мороженое фруктовое		40	8,0	4,1	10,0	135,5	239
	Картофель. пюре с смет.		150/15	3,3	4,8	81,5	152,1	144
	Сок		200	1,0	0,2	20,2	92,0	385
	Мед лимонный		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
	Мед лимонный		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак								
обед	Вилефреш		60	0,9	6,1	4,4	36,0	67
	Кисель вишневый		200	1,9	4,1	13,2	91,8	8
	Мороженое ванильное		90	9,2	11,3	10,6	180,2	234
	Мягкотельный фарш		130	5,4	4,2	34,3	194,1	203
	Каша гр. ов. медовая		200	0,2	0,2	28,1	111,1	342
	Мед лимонный		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	Мед лимонный		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
Итого за обед								
Итого за день								

  
 Директор МБОУ  
 «Михайловская средняя школа»  
 А.В. Абдувелиев  
 2021 г.