

УТВЕРЖДАЮ



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каше молочная рисовая		810	5,9	9,9	44,2	881,8	134
	сир. (переваренная)		15	3,5	4,1	0,0	54,6	75
	Сырешков с маслом		40	4,4	4,5	15,2	139,1	1
	Варен с маслом		80	9,8	9,0	24,5	144,1	382
	рис шипучий		30	4,3	0,2	15,1	41,0	
	морс или вода свеж		100	0,4	0,4	9,8	48,0	38
Итого за завтрак								
обед	супа картофельная		60	1,1	8,0	44,8	95,5	
	суп с мясом. суп		80	4,3	8,2	16,2	94,1	103
	картофель тушеный		90	9,2	11,3	10,6	189,2	294
	рис отварной		130	3,8	5,3	38,9	248,0	304
	сок		80	1,0	0,2	20,2	92,0	89
	рис отварной		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за обед								
Итого за день								