

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак				0,8	3,6	3,9	52,1	55	
				9,1	11,0	11,2	182,8	268	
				3,5	4,8	24,5	122,1	768	
				0,1	0,0	8,0	28,5	382	
				2,3	0,2	15,1	41,0		
				1,9	0,3	14,8	63,6		
Итого за завтрак									
обед				1,1	2,0	44,8	95,5		
				1,5	4,1	8,8	89,4	99	
				9,2	11,3	10,6	180,2	294	
				5,7	4,2	36,0	208,2	203	
				0,2	0,2	18,4	46,3	342	
				1,9	0,3	14,8	69,6		
				2,5	0,2	15,1	34,0		
Итого за обед									
Итого за день									