



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	выпечка в духовке	св. творожная запеканка	100/150	8,9	1,3	48,5	485,0	223
	кисель	кисель	100	3,3	2,4	14,1	91,9	335
Итого за завтрак								
обед	салат из овощей с соев. соусом		100	0,8	3,6	3,9	52,1	55
	суп картофельный		100	4,6	4,4	13,2	118,8	102
	фрижур. в духовке		105	9,3	13,0	12,1	208,0	240
	квашенная капуста		150	4,0	4,1	24,3	150,2	303,3
	сок		100	1,0	0,2	29,2	92,0	319
Итого за обед			30	2,3	0,2	15,1	34,0	
Итого за день			30	1,7	0,3	14,8	69,6	