

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
 Абдувелиев
 2021 г.

Прием пищи	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
				Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Салат из овощей с укс. сор.			40	2,4	4,9	46,2	53	
	Морочки с соусом			90	9,1	11,0	162,8	268	
	Макароник с сыром			150/5	5,4	4,2	34,3	203	
	Минеральная вода			180	5,2	4,5	8,2	382	
	Чай или компот			30	2,3	0,2	15,1		
Итого за завтрак				30	1,7	0,3	14,8	69,6	
Итого за обед									
обед	Суп с кабачковой			60	0,5	0,1	1,5	24	41
	Борщ			100	1,4	4,0	9,9	21,6	82
	Каршное кол-во с соев.			90	9,8	14,9	11,3	22,3	294
	Каша "архив"			150	4,0	4,1	24,3	150,2	205
	Компот из сухофр.			100	0,4	0,0	18,2	26,2	349
Итого за обед				30	1,7	0,3	14,8	69,6	
Итого за день				30	2,3	0,2	15,1	51,0	