

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Михайловская средняя школа»
 [Подпись]
 21 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Глюда	Вес Глюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каше каше, рисовые		100/10	8,1	11,1	370	250,0	188
	булочки с медом		40	8,4	8,5	15,2	138,1	1
	соль (подсолнечн)		15	3,5	4,4	0,0	54,6	75
	какао с медом		100	3,8	3,0	24,5	141,1	342
	сливочн		100	0,4	0,4	9,8	48,0	338
Итого за завтрак								
обед	салат из овощей		60	1,6	4,3	4,1	54,6	43
	суп рисовый		100	1,8	2,1	13,8	81,1	101
	фришкар. молоко с сыр.		30	9,2	11,3	10,6	180,2	
	каше фруктовый		180	5,4	5,8	24,4	131,6	203
	сок		100	1,0	0,2	20,2	94,0	385
	чай рисовый		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	чай лимонный		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
Итого за обед								
Итого за день								