

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»
 Абдувелиев
 20 21 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	шпрот колбасная		60	0,5	0,1	7,5	84	29
	буженица с соусом		90	9,1	10,5	108	187,6	268
	котлет картофельная		150	4,6	4,9	203	144,4	305,1
	котлет с вареным		200	0,1	0,0	4,0	283	376
	котлет картофельная		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
	котлет картофельная		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак								
обед	салат из свек. супр. с огурц		60	0,5	3,0	7,5	38,0	21
	борщ		200	7,4	4,0	9,9	87,6	82
	греческий салат с соус.		90	3,1	2,6	8,3	84,9	240
	котлет картофельная		150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	котлет картофельная		200	0,2	0,2	18,4	86,3	342
	котлет картофельная		30	1,8	0,3	14,8	69,6	
	котлет картофельная		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
Итого за обед								
Итого за день								