

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	паштет из свинины		105/50	25,9	19,3	48,5	485,0	223
	св. овощи. салат			3,3	2,4	14,1	91,9	579
	коровайки домаш. с маком		100	9,4	9,4	9,8	47,0	338
Итого за завтрак								
обед	салат из свинины с сол. огур.		60	8,8	3,6	3,9	52,1	35
	суп картофельный		100	4,6	4,4	15,2	117,8	102
	котлетки картофельные		90	9,2	11,3	10,6	180,2	254
	каша "Пшеница"		150	4,2	4,1	24,3	150,2	303
	сок		100	1,0	0,2	20,2	92,0	385
	чай зеленый		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	чай мелиссовый		30	2,3	0,2	15,1	81,0	
Итого за обед								
Итого за день								



«Михайловская средняя школа»
С. Абдувелиев
2021 г.