

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи Неделя День	Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	салаты с с. сыр. с огурцами	60	0,5	8,0	7,5	37,0	21
	мороженое пломбир с сахаром	90	7,0	4,1	19,0	135,5	235
	картофель пюре с маслом	150/15	3,3	4,8	22,3	122,1	188
	сметана	200	7,0	0,2	20,2	91,0	345
	пюре картофельное	30	2,5	0,2	15,1	47,0	
	пюре картофельное	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак							
обед	выпечка	60	0,9	6,1	4,4	46,0	64
	картофельная	200	1,9	4,1	13,2	97,8	56
	кефирная с сахаром	90	9,2	11,3	10,6	180,2	294
	дипломат с сыром с маслом	130	5,4	4,2	34,3	154,1	203
	кашеи из с. пшеницы	200	0,2	0,2	27,1	111,1	342
	пюре картофельное	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	пюре картофельное	30	2,3	0,2	15,1	47,0	
Итого за обед							
Итого за день							

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»

 _____ А.С. Абдувелиев
 «09» августа 2021 г.