

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше



Прием пищи Неделя День	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	каша овсяная на воде		800	5,9	9,9	48,2	281	134
	суп (порционный)		15	3,5	4,4	9,0	54,6	75
	бифидок с яблоком		40	8,4	8,5	15,2	130,1	1
	яблоко с яблоком		800	3,8	3,0	24,5	144,1	382
	яблоко штерельник		30	8,5	9,2	13,1	84,0	
	яблоко		100	9,4	9,4	9,8	43,0	338
Итого за завтрак								
обед	супа картофельное		60	1,1	8,0	44,8	95,5	
	суп с макарон. супчик		800	8,3	8,2	16,2	94,1	103
	картофель тушеный		90	9,2	11,3	19,6	100,2	294
	рис отваренный		150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	сез		200	1,0	9,2	20,2	92,0	385
	рис отваренный		30	1,7	9,3	14,8	65,6	
	рис отваренный		30	2,3	9,2	15,1	51,0	
Итого за обед								
Итого за день								