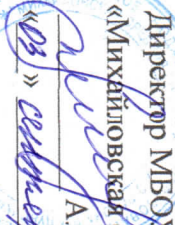


Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»

 А.С. Абдурауелиев
 «03» сентября 2011 г.

Прием пищи	Наименование	блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
				блюда	Белки	Жиры			Углеводы
завтрак	Неделя	День	манго-шербет с соев. соусом	60	0,8	3,6	3,9	52,1	55
			бисквит с соусом	90	9,1	11,0	11,2	102,8	268
			каторфетевое пюре	150/5	3,3	9,8	22,3	102,7	120
			пюре с сахаром	200	0,1	0,0	8,0	28,5	386
			пюре шпината	30	2,3	0,2	15,1	41,0	
			пюре пшеницы	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак									
обед			пюре кабачковое	60	1,1	2,0	44,8	95,5	
			суп из овощей	200	1,5	4,1	8,8	37,4	99
			компот из кураги	90	9,2	11,3	10,6	189,2	294
			алмагунетово пюре	150	5,2	4,2	36,0	202,2	203
			паштет из св. печени	200	8,2	0,2	18,4	56,3	342
			пюре пшеницы	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
			пюре пшеницы	30	2,3	0,2	15,1	41,0	
Итого за обед									
Итого за день									