

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Муниципальная средняя школа»

Абдувелиев

2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование	блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя завтрак	Миссониес-из творога с молочными сухими			25,9	19,3	485	485,0	223
	Корейские лапша с овощами			3,3	2,4	14,1	91,9	379
Итого за завтрак								
обед	Овощной суп с морковью			60	0,8	3,6	52,1	55
	Суп гороховый			200	4,6	44	152	102
	Фрикадельки в соусе			105	9,3	13,0	208,0	280
	Каша пшеничная			150	4,0	4,1	150,2	303,3
	Соус овощной-вишневый			200	1,0	0,2	20,2	52,0
	Рис пшеничный			30	2,3	0,2	71,0	385
Итого за обед				80	1,8	0,3	14,8	69,6
Итого за день								