

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-6 лет / 7-11 лет / 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Михайловская средняя школа»

 А.С. Абдувелиев
 «1» сентября 2021 г.

Прием пищи Неделя День	Наименование	Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	паштет		60	0,5	0,1	1,5	84	47
	кашечка с сыром		80	0,1	1,0	11,2	182,1	268
	каши фруктов		150	4,6	4,9	80,3	142,7	308,1
	вареной шев. морков		200	0,1	0,1	15,5	63,6	350
	рыб. котлетки		30	2,3	0,2	15,1	51,0	
	рыб. котлетки		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
Итого за завтрак								
обед								
	суп мясной. суп.		200	1,4	4,0	7,2	81,3	88
	чаш. каша гр.		150	3,8	5,3	38,9	218,0	304
	бужени с соусом		90	15,0	16,2	14,2	262,4	268
	картофель		200	0,1	0,1	15,5	63,6	350
	паштет		60	0,5	0,1	1,5	84	47
	рыб. котлетки		30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	рыб. котлетки		30	2,3	0,2	15,1	51,0	
Итого за обед								
Итого за день								